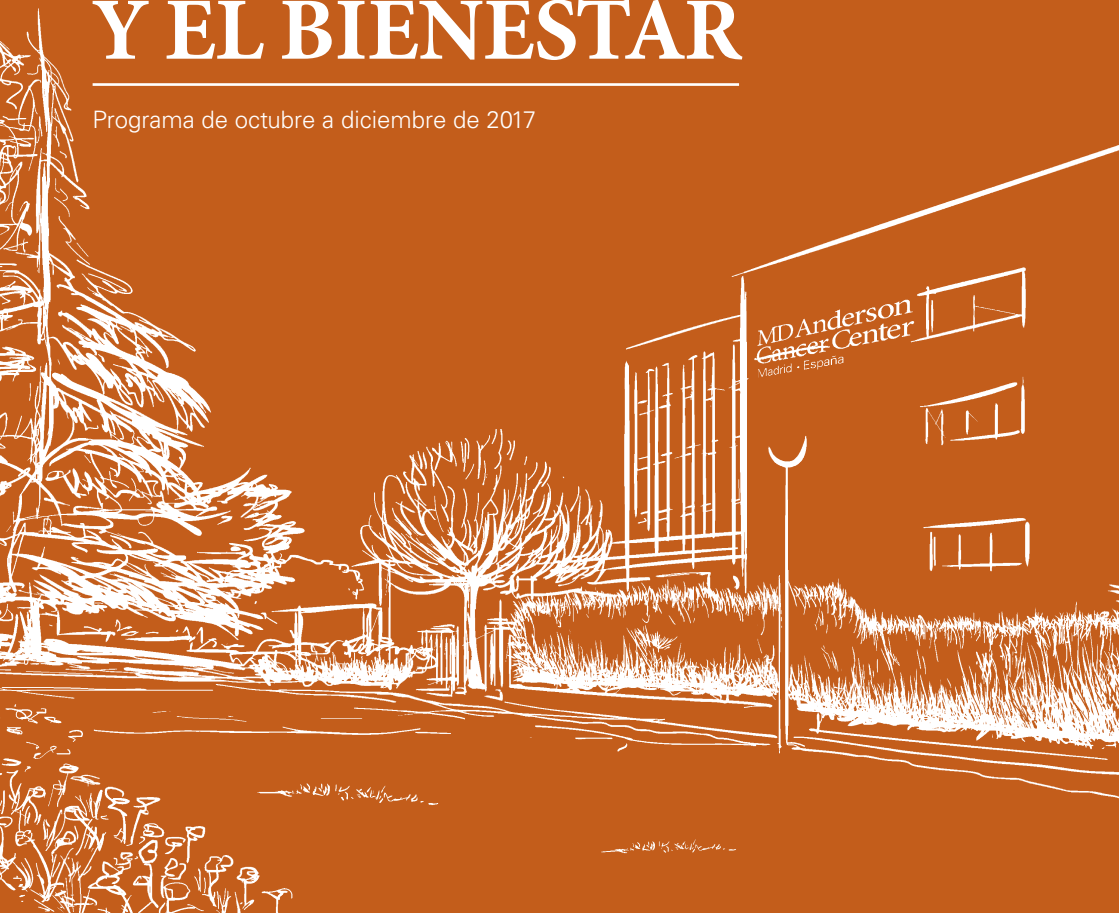


ACTIVIDADES PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

Programa de octubre a diciembre de 2017



MD Anderson
Cancer Center
Fundación • España

OCTUBRE

MARTES 3

Encuentros con pacientes: *Qué puede hacer el paciente para ayudar en la investigación contra el cáncer.*

Biobanco, Fundación MD Anderson.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

MARTES 10

Encuentros con pacientes: *La dieta oncosaludable.*

Pedro Robledo. Servicio de Dietética y Nutrición, MD Anderson Cancer center.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

LUNES 16

Encuentros con pacientes: *Cómo sonreír en un hospital.*

Patricia Pradera. Servicio de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center.

Hora: de 17h a 18.00h | **Lugar:** biblioteca.

MARTES 17

Encuentros con pacientes: *El cáncer en pareja, una cuestión de dos.*

Marta de la Fuente. Servicio de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

MIÉRCOLES 18

Encuentros con pacientes: *Los beneficios del ejercicio físico, una conducta saludable.*

Tigger Running.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

JUEVES 19

Día Mundial del Cáncer de Mama.

Campaña de concienciación en prevención y diagnóstico precoz.

Hora: Hall principal del hospital MD Anderson Cancer Center Madrid.

MARTES 31

Hospital creativo, hospital divertido: *Mindfulness.*

Con Mindfulness se entrena la atención, evitando así la constante dispersión mental y se desarrollan los recursos internos de cada individuo de auto-observación y auto-regulación, accediendo a un mayor nivel de calma y estabilidad, evitando la reactividad emocional que sufrimos ante situaciones que nos producen estrés, promoviendo una actitud de entereza ante las dificultades derivadas de un ambiente o momento vital desafiante.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca | **Aforo:** limitado.

Requiere inscripción previa escribiendo a info.fundacion@mdanderson.es



Me
Mimo

NOVIEMBRE

VIERNES 3

Movember.

Campaña de concienciación de la salud masculina.

Para más información: eventosfundacion@mdanderson.es

MARTES 7

Encuentros con pacientes: *La medicina integrativa, qué es y qué puede aportar al paciente con cáncer (I)*.

Doctora Olga García Gómez. Servicio de Medicina Integrativa, MD Anderson Cancer Center.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

MARTES 14

Encuentros con pacientes: *Venciendo juntos el cáncer de pulmón.*

Dr. Jose Miguel Sánchez Torres. Oncología Médica.

Hora: de 17h a 18.30h | **Lugar:** biblioteca.

VIERNES 17

Día Mundial del Cáncer de Pulmón.

Campaña de concienciación en prevención y diagnóstico precoz.

Lugar: Hall principal del hospital MD Anderson Cancer Center Madrid.

MARTES 21

Encuentros con pacientes: *Ensayos clínicos, qué son, qué pueden aportar, qué beneficios tienen.*

Unidad de Ensayos Clínicos, Fundación MD Anderson.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

SÁBADO 25

Quedada solidaria corredores Tiggers Running Club.

Para más información: eventosfundacion@mdanderson.es

MARTES 28

Hospital creativo, hospital divertido: *Musicoterapia.*

La musicoterapia permite cubrir las necesidades del paciente tanto a nivel fisiológico como psicosocial y espiritual. La música es considerada un potente agente socializador y, aplicada en el contexto oncológico, ha mostrado ser de ayuda para: facilitar la comunicación e interacción social con el musicoterapeuta, con otros profesionales y/o con otros miembros del grupo; establecer vínculos y potenciar la cohesión del grupo, y favorecer la comunicación entre el paciente y su familia.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca | **Aforo:** limitado.

Requiere inscripción previa escribiendo a info.fundacion@mdanderson.es



Me
Emociono

DICIEMBRE

MARTES 5

Día Mundial del Voluntariado.

Exposición fotografía "Una mirada diferente"

Lugar: Hall Arturo Soria | **Duración exposición:** del día 5 de diciembre al 8 de enero de 2018.

Para más información: eventosfundacion@mdanderson.es

MARTES 12

Encuentros con pacientes: *La medicina integrativa, qué es y qué puede aportar al paciente con cáncer (II).*

Doctora Olga García Gómez. Servicio de Medicina Integrativa, MD Anderson Cancer Center.

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** biblioteca.

MARTES 19

Hospital creativo, hospital divertido: *Adornos de Navidad*

De la mano de nuestra experta Belén Toledo, aprenderemos a crear preciosos adornos navideños con los que preparar nuestra casa para las fiestas. Todo bajo la filosofía DIY ("Do it yourself").

Hora: de 12h a 13.30h | **Lugar:** cafetería | **Aforo:** limitado.

Requiere inscripción previa escribiendo a info.fundacion@mdanderson.es



Me
Inspiro

MIÉRCOLES 20

Concierto Benéfico de Navidad.

Lugar: Hall principal del hospital MD Anderson Cancer Center Madrid.

Para más información: eventosfundacion@mdanderson.es

